Cercle POLAIRE
AIDE AUX PROCHES | SANTÉ MENTALE

MON CINÉ

SITUATION STRESSANTE AVEC MON PROCHE	CONTRÔLE FAIBLE J'AI L'IMPRESSION DE NE PAS AVOIR DE CONTRÔLE SUR LA SITUATION DE MON PROCHE.	IMPRÉVISIBILITÉ QUELQUE CHOSE D'INATTENDU SE PRODUIT CHEZ MON PROCHE.	NOUVEAUTÉ UNE SITUATION NOUVELLE PAR RAPPORT À MON PROCHE SE PRODUIT.	ÉGO MENACÉ J'AI L'IMPRESSION QUE MES COMPÉTENCES ET MON RÔLE SONT REMIS EN QUESTION.
EXEMPLE: MON FILS REFUSE DE PRENDRE SA MÉDICATION.	Je ne peux pas l'obliger à prendre sa médication.	J'ai l'impression qu'il pourrait faire une crise à tout moment.	C'est la première fois qu'il dit vouloir refuser ses médicaments.	Je me trouve nul comme parent de pas pouvoir le protéger.